

HELHET I BALANS – MED TRÄDGÅRDSMETAFOREN SOM BAKGRUND

Trädgårdsmetaforen beskriver en ledarfilosofi om hur vi som ledare, tränare eller annan nyckelperson kan stödja spelarna från knatteti- den och, för dem som vill, vidare mot elit. Under resan från barn till vuxen och med en ökad satsning kommer den aktives ansvar att öka. Detta bör ske i balans med barnens och ungdomarnas utveckling.

Ditt arbete går ut på att få spelarna att nå sin potential. Du vill skapa den bästa möjliga jordmånen och miljön för dem att växa i, vilket innebär att rätt jord- mån och rätt mängd vatten är din stora utmaning. Jordmån och vatten står för utbildning, personlig stöttning och vilken kultur som skapas. Det finns inte ett enda sätt att göra det på, utan varje blomma behöver sitt unika sätt.

Det är viktigt som ledare och tränare att förstå att under träningen sker en fostran. Spelarna lär sig vad träningen innehåller, de behöver få lära sig om syftena med träning och få en ökad kunskap inom träningslära. Denna fostran gör att de kommer att kunna ta ett ökat eget ansvar. Vi vill poängtera vikten av detta då vi ofta får höra om verksamheter där det egna ansvaret lämnas ut till spelarna alldeles för tidigt när det gäller att träna på rätt saker och i rätt mängd. Det är viktigt att vi inte delegerar ansvaret för träningen utan fostran och utbildning i verksamheten. Fostran sker genom att förklara, upprepa, på- minna, stödja, ha utvecklingssamtal och ge konstruktiv feedback som hjälper spelarna att jobba med påverkbara processer. Allt detta ger en ökad självinsikt.

NÄTVERK – SPELARNAS OCH DERAS UTVECKLING ÄR I CENTRUM

Enligt vår erfarenhet är det viktigt att starta nätverk runt de spelare och grupper som satsar. Man bör samverka med personer som har specialist- kompetens som fystränare, mental rådgivare och sjukgymnast.

