

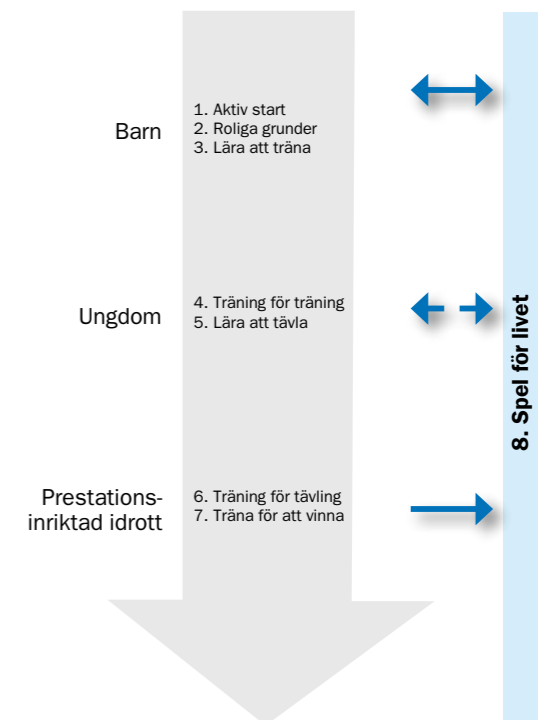
UTVECKLINGSFASER

I detta kapitel har vi sammanfattat de olika faser som beskriver hur utvecklingen sker från liten idrottare till golfspelare. Utvecklingsfaserna från barn till ungdom beskrivs i sin helhet i boken **Golfens Ledarutbildning 1**.

Vi har valt att dela upp utvecklingen i sju på varandra följande steg. Ett åttonde och mycket viktigt steg finns - *Spela för livet*. Egentligen ligger steget inte bara efter det sjunde, utan det finns med som ett alternativ längs hela vägen. Med *Spela för livet* menas att golfen är en aktivitet genom hela livet.

Golfens ledarutbildning steg 1 och 2 har störst fokus på barn och ungdomar. Vi har därför medvetet utelämnat faserna 6 (träna för tävling) och 7 (träna för att vinna).

De olika faserna är till viss del knutna till ålder. Vi tror att ju fler spelare som är med långt upp i trappan, desto troligare är det att golfen etableras som idrottsaktivitet *för livet*. Samtidigt som breddidrotten är viktig skall det finnas en bra verksamhet för dem som verkligen vill satsa. Utmaningen är att kunna göra både!



Pilarna visar att spelare i de tidiga stegen kan hoppa mellan "spela för livet" och de andra men att detta blir svårare med tiden.

