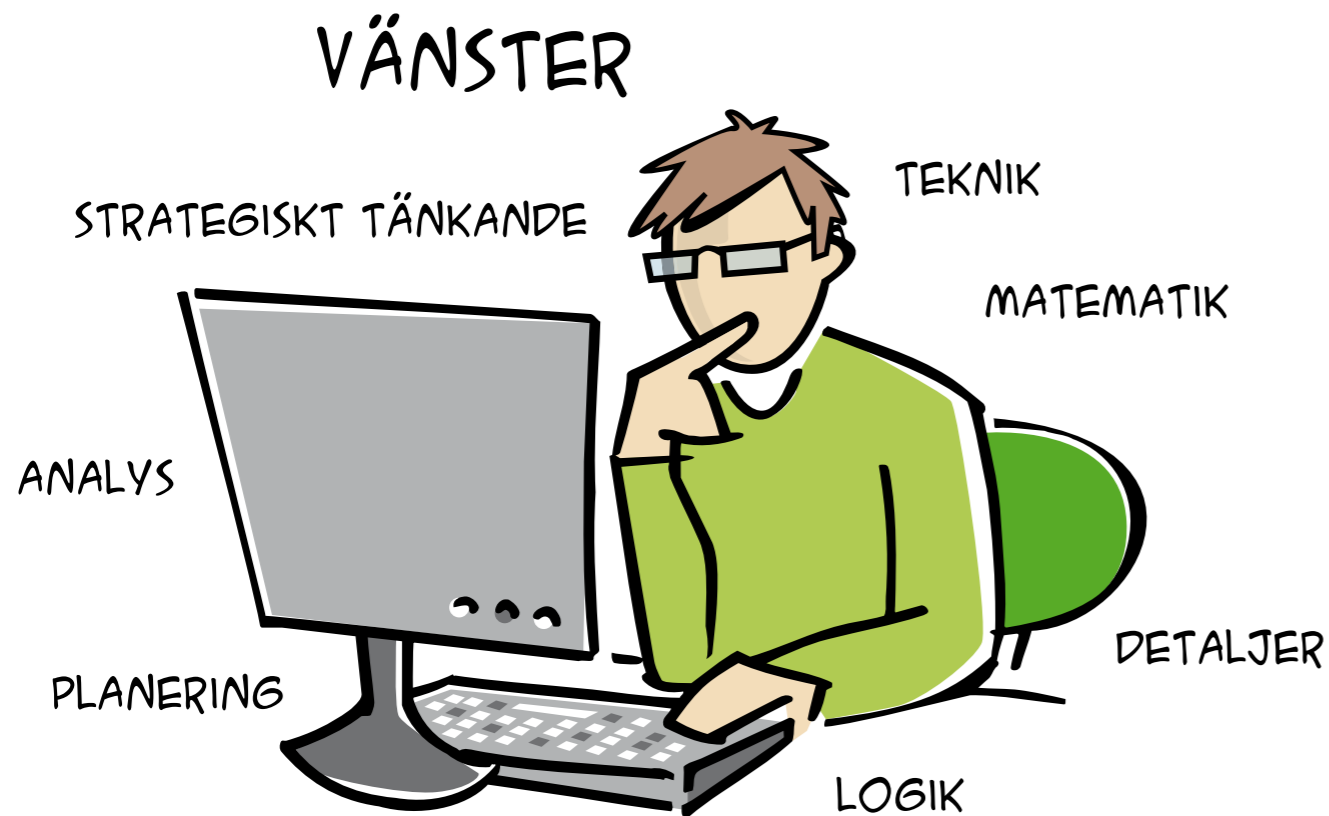


VÄNSTERÖVNINGAR

- Logiskt tänkande – vad krävs för att utföra X?
- Teknikövningar – träna tekniska moment.
- Analysera/föra statistik – om sig själv eller sin motståndare.

**HÖGERÖVNINGAR**

- Fantisera – genom att berätta eller hitta på en berättelse.
- Leka – på banan, utanför banan, uppvärmningsövningar.
- Vara kreativ – skapa egna övningar eller varianter.
- Måla, spela musik/sjunga.

