

Coachen i olika situationer



I den här delen av boken resonerar vi kring olika situationer, som är typiska för coachens vardag. Vi delar med oss av våra funderingar och erfarenheter och gör inte anspråk på att leverera några sanningar, utan tvärtom, *vi vill att du själv ska fundera*. Du ska fundera utifrån det vi säger, om det kan vara vetligt, om du håller med eller om du har någon annan hållning. Dessutom kan det ju hända att om ett år tycker vi inte samma sak som vi tycker idag, eller imorgon. *Coaching är en ständigt pågående process*.

Varje coachingsituation inleds med en kort presentation av tankarna bakom avsnittet. Därefter följer ett resonemang, som vi valt att göra i samtalsform. I samtalen finns frågor inlagda i form av *Tankeställare*, där du kan stanna upp en stund och fundera. Varje samtal avslutas med en större sammanfattande uppgift, *Dina slutsatser*, där du kan göra en djupare analys och dra dina egna slutsatser av det författarna resonerat kring.